



EXPÉRIENCES SOINS CORPS

LES MASSAGES • MASSAGES

MASSAGE SIGNATURE « ATALAÏA »

Une stimulation des points de réflexologie sera suivie par un massage relaxant pour un lâcher prise total.

« ATALAÏA » MASSAGE

Stimulation of reflexology points will be followed by a relaxing massage for a total release.

60 MIN - 800 MAD

MASSAGE RELAXANT OU TONIFIANT

Ce massage personnalisé, sur-mesure, vous sera prodigué avec de l'Huile d'Argan.

RELAXING OR TONIC MASSAGE

Personalized massage using Argan Oil.

90 MIN - 800 MAD

60 MIN - 600 MAD

30 MIN - 400 MAD





MASSAGE PLANTAIRE

Ce soin est idéal pour les pieds et les mollets fatigués. Inspiré de l'art ancien de la guérison des pieds, ce massage comprend des mouvements profonds et une stimulation sur des points précis pour encourager l'énergie et amener à la détente.

REVITALIZING FOOT MASSAGE

This treatment is ideal for tired calves and feet. Inspired by the ancient healing art of foot massage, this therapy includes deep movements and pressure points stimulation to encourage energy and relaxation.

45 MIN - 500 MAD

MASSAGE CUIR CHEVELU, ÉPAULES ET VISAGE

Ce traitement intensif du cuir chevelu avec un massage à l'Huile d'Argan et un masque, est suivi de mouvements ciblés au niveau des épaules et d'un mini soin du visage.

ULTIMATE SCALP AND SHOULDER TREATMENT WITH FACIAL THERAPY

This intensive scalp treatment with organic Argan Oil infusion and mask is followed by a targeted shoulder massage and mini facial treatment.

60 MIN - 600 MAD

MASSAGE PIERRES CHAUDES

Ce massage détend les muscles et l'esprit avec une thérapie aux pierres chaudes qui soulage les tensions et favorise l'harmonie.

WARM STONE MASSAGE

This massage relaxes muscles and mind with a warm stone therapy that relieves tension and promotes harmony.

90 MIN - 800 MAD

60 MIN - 600 MAD



MASSAGE FUTURE MAMAN

Ce massage est conçu pour aider les futures mamans à soulager les tensions de la grossesse. Ce soin est destiné aux femmes qui ont passé leur premier trimestre.

« MUM TO BE » MASSAGE

This massage is designed for mothers-to-be who have passed their first trimester to relieve pregnancy tensions.

60 MIN - 600 MAD

MASSAGE CÉRÉMONIAL « ONGUENT D'ARGAN »

Ce massage aromatique bienfaisant au baume fondant et nourrissant à l'Huile d'Argan et Beurre de Monoï est enrichi d'un gommage du dos et d'un massage aux pierres chaudes.

« ONGUENT D'ARGAN » CEREMONIAL MASSAGE

Relaxing aromatic massage with a nourishing balm of Argan Oil and Monoï Butter. A back scrub and hot stone massage to finish the massage.

90 MIN - 800 MAD

60 MIN - 600 MAD



LES SPÉCIFIQUES • SPECIFICS

GOMMAGE SENSATIONS « MIEL D'AMBRE »

Ce soin corporel exfolie le corps tout en l'hydratant.

SENSATIONAL SCRUBBING « AMBER HONEY »

Exfoliating and nourishing body care.

45 MIN - 500 MAD

ENVELOPPEMENT « ROSES DE SUCRE »

Cet enveloppement apporte une hydratation intense au corps.

« SWEET ROSES » BODY WRAP

Intense body moisture.

45 MIN - 500 MAD

RITUEL CORPS « ATALAÏA »

Un merveilleux soin complet corps et visage exfoliant, relaxant et nourrissant à l'Huile d'Argan et aux produits traditionnels marocains (Poudre d'Amande, Sésame et Argile Blanche).

« ATALAÏA » BODY RITUAL

A surprisingly relaxing, exfoliating and nourishing complete body treatment with Argan Oil and traditional Moroccan products (Almond Powder, Sesame and White Clay).

75 MIN - 800 MAD





LES HAMMAMS • HAMMAMS

HAMMAM « ATALAÏA »

Après une exfoliation corps et visage suivie d'un shampoing et d'un masque des cheveux, votre corps sera sublimé par l'application d'un mélange purement nacré d'Onguent d'Argan d'Or et Argan.

HAMMAM « ATALAÏA »

After a body and face exfoliation followed by a shampoo and a hair mask, your body will be sublimated by a pure pearly blend application of « Or et Argan » and « Onguent d'Argan ».

60 MIN - 800 MAD

HAMMAM « EVASION »

Un rituel constitué d'une application de Savon Noir à l'eucalyptus suivie d'un gommage au gant kessa et d'un savonnage à l'« Infusion d'Orange » avec des gestes traditionnels. Suivront une pose de shampoing « Amande au Lait » et un gommage-masque corps « Miel d'Ambre » et visage « Grains de Lumière ».

HAMMAM « EVASION »

A Black Soap application followed by a body scrub with a kessa glove and an « Orange Infusion » using a traditional method. « Almond Milk » shampoo, « Amber Honey » body scrub and « Light Seeds » face scrub.

60 MIN - 600 MAD

HAMMAM « ROYAL »

Un soin hammam « Atalaïa » suivi d'un massage signature « Atalaïa ».

« ROYAL » HAMMAM

An « Atalaïa » hammam followed by a « Atalaïa » massage.

120 MIN - 1200 MAD

HAMMAM AUX ALGUES MARINES

Exfoliation corps et visage accompagnée d'un enveloppement aux algues et d'un soin des cheveux.

SEAWEED HAMMAM

Body and face exfoliation accompanied by a body wrap seaweed and a hair care.

80 MIN - 900 MAD





EXPÉRIENCE SOINS VISAGE

SOIN PURETÉ TERRE DU DÉSERT

Ce soin « cocooning » génère des bienfaits purifiants grâce à un gommage au sucre, un masque au Ghassoul et un modelage détente du visage au Baume d'Argan.

« DESERT LAND » PURENESS

Cocooning purifying facial with sugar scrub, Rhassoul mask and a relaxing facial massage with Argan Balm.

60 MIN - 800 MAD

SOIN FERMETÉ

Ce soin régénérant gomme les marques de fatigue, les traits de votre visage seront lissés et votre teint illuminé, pour un visage vibrant de lumière.

FIRMING TREATMENT

This regenerating care erases signs of tiredness. Your face will be smoothed and your skin illuminated, for a shining face full of light.

75 MIN - 1000 MAD

SOINS HYDRATANT CONFORT AUX ALGUES

Soin nourrissant du visage, accompagné d'un masque aux algues pour une hydratation en profondeur et un teint éclatant.

SEAWEED COMFORT MOISTURIZER

Nourishing facial treatment with seaweed mask, for a deep hydratation.

60 MIN- 800 MAD





LES TOUCHES FINALES

LES CHEVEUX • HAIR

FEMMES • LADIES	COURTS SHORT	LONGS LONG
Shampooing • Shampoo	120 MAD	
Shampooing - Brushing • Shampoo - Blow Dry	200 MAD	
Shampooing - Coupe - Brushing Shampoo - Cut - Blow Dry	350 MAD	500 MAD
Shampooing - Couleur - Brushing Shampoo - Color - Blow Dry	500 MAD	800 MAD
Shampooing - Couleur - Coupe - Brushing Shampoo - Color - Cut - Blow Dry	600 MAD	900 MAD
Shampooing - Balayage - Brushing Shampoo - Highlights - Blow Dry	700 MAD	1000 MAD
Shampooing - Balayage - Coupe - Brushing Shampoo - Highlights - Cut - Blow Dry	800 MAD	1200 MAD

HOMMES • GENTLEMEN

SHAMPOOING • SHAMPOO	120 MAD
COUPE • CUT	200 MAD
RASAGE TRADITIONNEL • TRADITIONAL SHAVE	300 MAD

AUTOUR DU CHEVEU

Masque nutritif • Nourishing mask Application spécifique, 5 à 10 min de temps de pose Specific application, 5 to 10 min exposure time Brushing • Blow Dry (60 min)	600 MAD
Masque intense • Intense mask Application spécifique, 20min de temps de pose (avec apport de chaleur) Specific application, 20 min exposure time (with heat) Brushing • Blow Dry (90 min)	800 MAD





LES MAINS • HANDS

POSE VERNIS
NAIL POLISH

80 MAD

MANUCURE EXPRESS
Réharmonisation des ongles
EXPRESS MANICURE
Reshaping manicure

30 MIN - 350 MAD

MANUCURE CLASSIQUE
Beauté des mains complète
CLASSIC MANICURE
Complete manicure

60 MIN - 400 MAD

LES PIEDS • FEET

PÉDICURE
PEDICURE

60 MIN - 400 MAD

BEAUTÉ DES PIEDS
Soin complet des pieds
FOOT BEAUTY
Complete foot treatment

60 MIN - 600 MAD





LES ÉPILATIONS • WAX

LÈVRES, SOURCILS, MENTON OU AISSELLES

LIPS, EYEBROWS, CHIN OR UNDER ARMS

100 MAD

BIKINI

BIKINI

300 MAD

DEMI-JAMBES, BRAS, TORSO OU DOS

HALF LEGS, ARMS, CHEST OR BACK

200 MAD

JAMBES ENTIÈRES

FULL LEGS

300 MAD

FORFAIT JAMBES ENTIÈRES, BIKINI, AISSELLES ET SOURCILS

PACKAGE FULL LEGS, BIKINI, UNDER ARMS AND EYEBROWS

500 MAD

Pour vos cérémonies, consulter le Spa pour un programme sur mesure

For your ceremonies, consult the Spa for a tailor-made program

Maquillage jour-soir

Make-up day-evening





LE SPORT

TENNIS

60 MIN - 400 MAD - 1 PERS

60 MIN - 600 MAD - 2 PERS

YOGA

60 MIN - 300 MAD - 1 PERS

60 MIN - 500 MAD - 2 PERS

JOGGING

60 MIN - 300 MAD - 1 PERS

60 MIN - 500 MAD - 2 PERS

MUSCULATION • FITNESS

60 MIN - 400 MAD - 1 PERS

60 MIN - 600 MAD - 2 PERS





LES CONDITIONS GÉNÉRALES

HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa et le Salon de Coiffure sont ouverts 12h00 à 21h00, dernier rendez-vous à 20h00. la salle de fitness est ouverte tous les jours de de 9h00 à 21h00.

La piscine est accessible de 8h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

Le club enfants est ouvert de 9h00 à 17h00

OPENING TIMES

The Spa and the Hair Dresser are open from noon until 9.00 pm, last appointment at 8.00 pm , the Fitness opens : Every day from 9.00 am until 8.00pm. The swimming pool is accessible from 8.00 am to sunset. Opening time during the month of Ramadan may vary.

Kids club opens Every day from 9.00 am until 5.00pm

RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de réserver en avance depuis votre chambre : 2054.

Depuis l'extérieur: **Téléphone** +212 (0) 536 328 300

Courriel lespa@marchicaresort.com

Pour confirmer toute réservation, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients non-résidents).



APPOINTMENTS

We highly recommend that you book well in advance from your room: 2054

From outside: **Telephone** +212 (0) 536 328 300

E-mail lespa@marchicaresort.com

Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at time of booking (non-resident guests).

CHOIX DU SOIN

Souhaitant que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

CHOOSING YOUR TREATMENT

We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.

SANTÉ ET CONFORT

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez immédiatement à votre praticien(ne).

YOUR HEALTH AND COMFORT

Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.



HEURE D'ARRIVÉE

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant l'heure prévue afin de profiter pleinement de notre salle de relaxation et de nos services. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

ARRIVAL TIME

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment allowing you to relax and enjoy our Spa facilities beforehand. Late arrival will simply reduce the time available for your treatment, lessening the effectiveness and your enjoyment.

TENUES VESTIMENTAIRES

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et à la piscine.

Le peignoir est en vente au Spa une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sport ou aux terrains de tennis.

SPA ATTIRE

There are ample changing facilities at the Spa. Robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at the Spa.

A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room and tennis courts.



CASIERS

Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Par mesure de sécurité tous objets de valeur devront être déposés dans le coffre-fort de votre chambre. Le Spa ne sera pas responsable en cas de perte.

LOCKERS

Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuable in your room's safety deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.

RASAGE

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

SHAVING

For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial.

ENFANTS ET ADOLESCENTS

L'âge minimum requis pour les soins est de 16 ans (sous réserve). Nous sommes ravis de pouvoir offrir des soins pour adolescents. Concernant les installations telles que les salles de remise en forme, l'âge requis est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.



CHILDREN AND TEENAGER

Although the minimum age is 16 (on reserve), we are happy to provide suitable treatments for teenagers. Those aged 16-18 years may use the gymnasium if they are accompanied by an adult.

PAIEMENTS ET ANNULATIONS

Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation. Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

PAYEMENT AND CANCELLATIONS

We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa treatment opening hours) in order not to be charged the full amount. Cancellations of packages or private parties require 24 hours in advance (in the Spa treatment opening hours) in order not to be charged the full amount.

CHÈQUE CADEAU LE SPA

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.

SPA GIFT CERTIFICATE

Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice



LE SPA